

**Bimbingan**  
**untuk**  
**Orangtua anak Autistik**

**Dr. Ika Widyawati, SpKJ(K)**

**Psikiater Anak**

***AUTISM AWARENESS FESTIVAL 2***

**Jakarta, 4 April 2009**

# Apa itu *AUTISME??*

- *Understanding this disability is the first step on a pathway of hope and progress*
- *To understand autism, or any other human condition, you must observe individuals, not just stereotypes.*
- *Today, our most talented teacher say, “To reach a child with autism, you must first learn to see the world through the student’s eyes”*
- *“And hear the world through his body, and experience it through his sense of time”*

## Apa itu ***AUTISME??***

- Autisme ?
  - Autisme infantil ?
  - Gangguan autistik ?
  - Autis?
  - Gejala autis?
  - PDD?
  - *Autistic Spectrum Disorder?*
  - *Multi System Developmental Disorder (MSDD)?*
- Berbagai istilah ini sering menimbulkan kerancuan dan kebingungan di kalangan orangtua

# Yang termasuk dalam Gangguan Perkembangan Pervasif\*:

*(Pervasive Developmental Disorder=PDD) = (Autistic Spectrum Disorder=ASD)*

- **Gangguan Autistik**
- **Sindrom Asperger**
- **Gangguan Disintegratif Masa Kanak**
- **Sindrom Rett**
- **Gangguan Perkembangan Pervasif Yang Tidak Ditentukan**

*\* Menurut DSM-IV*

# Gangguan Autistik = Autisme Masa Kanak

- Suatu gangguan perkembangan yang sangat kompleks
- Klinis ditandai adanya **3 gejala utama**:
  - Kualitas yang kurang dalam kemampuan interaksi sosial & emosional
  - Kualitas yang kurang dalam kemampuan komunikasi timbal balik
  - Minat yang terbatas, perilaku yang tidak wajar, disertai gerakan-gerakan berulang tanpa tujuan (stereotipik), respons tidak wajar terhadap pengalaman sensorik
- Gejala harus sudah terlihat sebelum usia 3 tahun

- **Gangguan autistik → suatu kontinum**
- **Setiap individu adalah unik**
- **Gambaran autistik yang spesifik pada setiap individu**
- **Berbeda satu dengan yang lain**
- **Jenis gejala yang tampak & berat ringannya sangat bervariasi**
- **Gambaran gejala berubah sesuai usia**

- **Penyebab:** sampai saat ini masih belum dapat dipastikan, penelitian-penelitian terakhir menunjuk kearah faktor genetik
  - Data terakhir menunjukkan adanya peningkatan jumlah individu dengan gangguan autistik:
    - 4 per 10.000 anak (1966)
    - 11-18 per 10.000 anak (1987)
    - 13 per 10.000 anak (2009)
- atau 1 per 150 kelahiran anak dengan PDD/ASD

**Bagaimana penerimaan orangtua??**

***The Fantasy Child >< the Real Child***

## **Terjadi perubahan dalam berbagai aspek kehidupan keluarga:**

- **Sikap dan pola asuh orangtua**
- **Hubungan antara suami-istri**
- **Hubungan antar saudara**
- **Kondisi sosial ekonomi**
- **Hubungan dengan lingkungan/keluarga/masyarakat**

## **Tahapan-tahapan yang harus dilalui orangtua:**

- 1. Terkejut / shock /menolak**
- 2. Merasa tidak berdaya**
- 3. Mengalami berbagai emosi negatif/sedih/marah**
- 4. Mampu menerima keadaan/keseimbangan**

# Bagaimana orangtua mengatasi stres yang muncul??

- Menarik diri
- Kontrol berlebihan
- Stimulasi yang over
- Overprotektif
- Menghindar

## **Bagaimana cara penanggulangan masalah ini?**

- **Pendekatan yang komprehensif**
- **Merencanakan strategi untuk mengatasi masalah perkembangan anak**
- **Menata kembali pola asuh dan hubungan antar keluarga**
- **Melakukan intervensi sedini mungkin**
- **Membina hubungan dengan lingkungan pendukung**

## **Mengubah cara pandang / cara berpikir:**

- **> positif**
- **> konstruktif**
- **Fleksibel**
- **Adaptif**
- **Rasional**
- **Cari solusi**
- **Sikap pasrah**
- **Iman yang lebih kuat**
- **Rasa humor yang tinggi**

## Penutup:

- **Gangguan autistik:** suatu gangguan perkembangan dengan dasar neurobehavioral yang berdampak pada masalah psikologik bagi individunya sendiri maupun orangtua dan keluarganya
- Kesadaran bahwa *the real child # the fantasy child*
- Yang diperlukan: hubungan orangtua-anak yang penuh kasih dan penerimaan
- Perlu waktu dan kesabaran
- Selalu berpikir positif

## Alamat korespondensi:

- Klinik Mutiara Hatiku  
Telp. 021 5874217
- Klinik Melati RS Cipto Mangunkusumo  
Telp. 021 70571373
- Klinik Tumbuh Kembang & Edukasi Terpadu  
RS Pondok Indah  
Tel. 021 7692252 ext. 6501